

INSTRUMEN *STUDENT WELL-BEING*

Nama Lengkap :

Kelas :

Petunjuk :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan pilihlah jawaban yang paling sesuai
2. Jangan ragu atau menghabiskan waktu terlalu lama untuk menjawab satu pertanyaan, ikuti intuisi Anda
3. Berilah tanda centang pada opsi skala 1 - 8 sesuai dengan pilihan Anda. Skala opsi :
1 = Sama sekali tidak setuju
2 = Sangat tidak setuju
3 = Tidak setuju
4 = Agak tidak setuju
5 = Agak setuju
6 = Setuju
7 = Sangat setuju
8 = Sangat setuju sekali

Aspek	No	Butir Pernyataan	1	2	3	4	5	6	7	8
<i>Able to control emotion</i>	1	Saya mendapatkan bantuan dari saya dalam menyusun jawaban karena situasi waktu yang mendesak.								
	2	Saya merasa harus meminta maaf atau bertanggung jawab ketika saya merusak barang sekolah atau yang bukan milik saya								
	3	Saya belajar mengelola emosi saya dengan lebih baik dan mencari cara untuk berkomunikasi dengan teman saya ketika merasa marah.								
	4	Saya menyapa teman saya meski saya pernah marah dengannya								
<i>Resilient in the face of problems</i>	5	Saya menyadari nilai saya belum memuaskan, namun saya sedang berkomitmen untuk lebih rajin dan fokus dalam belajar untuk meningkatkan prestasi saya di masa mendatang.								
	6	Saya lebih memilih untuk mencari solusi terhadap situasi yang tidak menyenangkan di sekolah, sehingga saya dapat berangkat dengan semangat								

[illegible]

<i>Demonstrating confidence and comfort in interacting</i>	30	Saya merasa sangat antusias dan bersyukur dapat belajar bersama teman-teman, karena itu menciptakan suasana belajar yang menyenangkan dan mendukung.								
	31	Saya merasa senang memiliki kesempatan untuk belajar dari guru								
	32	Saya memiliki kepercayaan yang tinggi terhadap ilmu yang disampaikan oleh guru								